План мероприятий по поэтапному внедрению  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в ГБПОУ «ДУОР ИМ.С. БУБКИ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
| **I. Организационный этап (с 13.01.2025г. по 31 декабря 2025 г.)** | | | |
| ***Организационно-просветительская деятельность*** | | | |
| ***Работа с педагогическим коллективом*** | | | |
| 1. | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):   * Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года ***«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);*** * Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. Утверждающее ***Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);*** * Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении ***Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно­-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);*** * План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | До 31.01.2025 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *2.* | Рассмотрение вопросов по реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** на заседаниях учебно-методических объединений педагогов общеобразовательных дисциплин предметных областей «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» и Физическая культура и спорт, совещаниях при директоре | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | До 01.03.2025 |
| 3. | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:  - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) -,***реализацию ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Август 2025 |
| 4. | Разработка локальных актов по внедрению и реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** в ГБПОУ «ДУОР ИМ.С. БУБКИ» | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Август 2025 |
| 5. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** в ГБПОУ «ДУОР ИМ.С. БУБКИ» | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Август 2025 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | i Утверждение календаря студенческих спортивно-массовых мероприятий (на учебный год) | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Август 2025 |
| 7. | Составление расписания работы спортивных кружков и секций профессиональных образовательных организаций | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Август 2025 |
| 8. | Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 9. | Размещение материалов о ходе реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** на сайте ГБПОУ «ДУОР ИМ.С. БУБКИ» | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | С января 2025 года (далее на протяжении года) |
| 10. | Оформление материалов ***Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** на информационных стендах | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | С января 2025 года (далее на протяжении года) |
| 11. | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов профессиональных образовательных организаций для подготовки к выполнению нормативов ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Ответственное лицо-первый заместитель директора Середа А.Е. | На протяжении года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 12. | Оптимизация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Ответственное лицо-первый заместитель директора  Середа А.Е  преподаватели  учебной дисциплины  «Физическая культура» | На протяжении года |
| 13. | Организация работы спортивных кружков и секций | Ответственное лицо-первый заместитель директора  Середа А.Е  преподаватели  учебной дисциплины  «Физическая культура» | С января 2025 года (далее на протяжении года) |
|  | ***Работа с обучающимися*** | | |
| 1. | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся профессиональных образовательных организаций (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», медицинский работник | Сентябрь -октябрь 2025 |
| 2. | Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного***  ***комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Преподаватели учебной дисциплины «Физическая  культура», классные руководители /кураторы | Сентябрь-октябрь 2025 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  |  |  |  |
|  | Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Классные руководители/кураторы | | Па протяжении года согласно плану работы |
| 4. | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура» | Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | | На протяжении года |
| 5. | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях профессиональной образовательной организации, города/района, региона | Классные руководители  (кураторы), преподаватели  учебной дисциплины  «Физическая культура» | | На протяжении года согласно плану работы |
| 6. | Проведение единого открытого урока/занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению норм ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура» | | Ноябрь 2025 |
| 7. | Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение - это жизнь!» | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая  культура», классные руководители/ кураторы | | Декабрь 2025 |
|  | ***Работа с родителями*** | | | |
| 1. | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ***Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, учебной  преподаватели дисциплины  «Физическая культура»,  классные руководители  (кураторы) | | Сентябрь-октябрь 2025 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 2. | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура»,  классные руководители  (кураторы) | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 3. | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители (кураторы), медицинский работник | С января 2025 года (далее на протяжении года согласно плану работы) |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1. | Организация подвижных перемен для обучающихся профессиональных образовательных организаций | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура»,  классные руководители  (кураторы) | На протяжении года |
| **2.** | Организация участия обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура»,  классные руководители  (кураторы) | На протяжении года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура»,  классные руководители  (кураторы) | На протяжении года |
| **II. Этап внедрения *Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»* (ГТО ДНР) среди обучающихся ГБПОУ «ДУОР ИМ.С. БУБКИ»**  **(январь-июнь 2025 г.)** | | | |
| ***Информационно-просветительская деятельность*** | | | |
| **Работа с педагогическим коллективом** | | | |
| 1. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (уроки/занятия физической культуры со звёздами спорта. Спортивная суббота, Спортивная семья - сдаём нормы ГТО) | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура» | На протяжении года |
| 2. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах профессиональных образовательных организаций | Администрация, ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте ПОО | Еженедельно |
| о  3. | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | Постоянно |
| **4.** | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | Январь-июнь 2025 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | ) Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму обучающегося | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура» | Январь 2025 |
| **6.** | Проведение мониторинга реализации ***Всероссийского***  ***физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, преподаватели учебной дисциплины  «Физическая культура» | Ежеквартально |
|  | **Работа с обучающимися** | | |
| **1.** | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ***Всероссийского физкультурно-­спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** в профессиональных образовательных организациях | преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | Март-апрель 2025 |
| **2.** | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** обучающихся. | Медицинский работник, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»  , культура» | В течение учебного года |
| **3** | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах профессиональной образовательной организации в области физической культуры и спорта | преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | На протяжении года |
| **Работа с родителями** | | | |
| **1.** | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура» | На протяжении года |
| **2.** | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),*** реализации Концепции ЗОЖ | Преподаватели учебной  дисциплины «Физическая  культура», педагог-организатор, классные руководители  (кураторы) | С января 2025 года (далее на протяжении года согласно плану работы) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **3.** | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ITO) | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», педагог-организатор, классные руководители (кураторы) | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** | | | |
| **1.** | Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ***Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители  (кураторы) | На протяжении года |
| 2. | Участие в зимнем фестивале ***Всероссийского физкультурно-­спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** | Администрация, педагогический коллектив | Февраль 2025 |