

Утверждаю  
Директор ГБПОУ «ДЮОР ИМ. С. БУБКИ»  
А.Ю. Громаков  
«30» августа 2024 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«ДОНЕЦКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМ. С. БУБКИ»

по специальности 49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

(естественнонаучный профиль при реализации образовательной программы среднего общего образования)

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения — очная

Нормативный срок освоения ОПОП - 3 года 10 мес.

Рассмотрен на заседании педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2024 г.)

На базе - основного общего образования

Год начала подготовки по УП - 2024г.

## 1. Пояснительная записка

1. Учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ № 968 от 11.11.2022г. (зарегистрирован в Министерстве юстиции России 19.12.2022 г. № 71643),
- приказом Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»,
- Положением о практической подготовке обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования (утверждено приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 885/390),
- приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2021г.№ 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», с учетом проекта Примерной основной образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Общеобразовательный цикл ППССЗ формируется в соответствии с ФГОС СОО (приказ от № 413 от 17.05.2012 (с изменениями от 12.08.2022 № 732) и учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования (ФОП СОО), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 371 (зарегистрирован 12.07.2023 № 74228) с изменениями от 27 декабря 2023 г. Приказ № 1028, от 22 января 2024 г. Приказ № 31.

Нормативный срок освоения программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура по очной форме обучения на базе основного общего образования составляет 3 года 10 месяцев (199 недель). Квалификация выпускника - **педагог по физической культуре и спорту**.

2. Начало учебных занятий - 1 сентября, окончание - в соответствии с календарным учебным графиком.

3. Объем учебной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной (при взаимодействии с преподавателем) и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению

основной профессиональной образовательной программы. Часы, проводимые во взаимодействии с преподавателем, включают: учебные занятия (теоретические и практические занятия, выполнение курсовой работы (проекта), консультации и экзамены, все виды практики).

4. Учебная неделя - 5 дней. Занятия проводятся парами или уроками. Академический час - 45 минут.

5. Самостоятельная работа обучающихся составляет 4,5% от общего объема часов, отведенных на освоение образовательной программы, включена в общий объем часов, отведенный на дисциплину, МДК. Содержание самостоятельной работы отражается в рабочей программе дисциплины, профессионального модуля.

6. На проведение учебных занятий и практик при освоении учебных циклов образовательной программы выделено порядка 90 % от объема учебных циклов образовательной программы, определенных ФГОС СПО.

7. Перечень и объем, порядок реализации дисциплин, профессиональных модулей определен с учетом проекта Примерной образовательной программы по специальности.

8. Учебный план состоит из обязательной части и вариативной (части, формируемой участниками образовательных отношений).

9. В общеобразовательном цикле обязательная часть составляет 97% от общего его объема в 1476 часов, представлена 13-ю обязательными учебными предметами: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология», «История», «Обществознание» «География», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины». Учебный план включает индивидуальный проект, который выполняется во время освоения общеобразовательных дисциплин.

10. Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

11. Обязательная часть общепрофессионального цикла предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и

информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

12. Профессиональный цикл включает два обязательных профессиональных модуля (ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы», ПМ.02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности») и ПМ.03 «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» (направленность образовательной программы).

В профессиональный цикл входит практика в объеме 900 часов (25 недель).

13. Часы учебной нагрузки общеобразовательного цикла, отведенные на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использованы на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений («Основы психологической подготовки спортсменов» (32 часа)).

14. Вариативная часть ОПОП, определенная ФГОС по специальности в объеме 1189 часов, использована на увеличение объема часов дисциплин (модулей) циклов, составляющих структуру образовательной программы: Социально-гуманитарного цикла (СГ.ОО), Общепрофессионального цикла (ОП.ОО), Профессионального цикла (П.00).

15. Промежуточная аттестация осуществляется в рамках освоения программ дисциплин, профессиональных модулей соответствующих учебных циклов. Формы промежуточной аттестации отражены в разделе 3 «План учебного процесса» учебного плана.

Объем часов, предусмотренный на проведение промежуточной аттестации, включает часы на проведение экзаменов, консультаций. Учебным планом предусмотрены экзамены по дисциплинам и МДК:

2 семестр - ОУД.01 «Русский язык», ОУД.04 «Математика», ОУД.08 «Биология», ОУД.09 «История»

4 семестр - ОП.09 «Анатомия и физиология человека», МДК.01.01 «Организационно-методические

основы физкультурно-спортивной работы»,

6 семестр - ОП.01 «Основы педагогики», ОП.15 «Медико-биологические основы физического воспитания и спорта», МДК.02.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта»

8 семестр - МДК.04.01 «ИВС с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов»

16. По завершении освоения рабочих программ профессиональных модулей, в последнем семестре изучения каждого из них, проводится экзамен, по итогам которого выносится решение: «вид профессиональной деятельности освоен /не освоен».

Экзамены по модулям предусмотрены:

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы - 4 семестр;

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности – 6 семестр

ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам – 7 семестр

ПМ.04 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта (ИВС) – 8 семестр

Количество экзаменов в учебном году не превышает установленной нормы: не более 8 экзаменов.

Зачеты и иные формы промежуточной аттестации проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.

Количество зачетов в учебном году не превышает установленной нормы: 10 зачетов в учебном году (без учета зачета по «Физической культуре»).

Оценка за выполнение студентом работ на практике выставляется по результатам проверки отчета по практике ее руководителем и защиты практики.

17. Выполнение курсовых работ является видом учебной работы по профессиональному модулю и (или) дисциплине, выполняемой в пределах времени, отведенного на их освоение. Учебным планом предусмотрено выполнение

курсовой работы (проекта) по дисциплине ОП.01 «Основы педагогики», МДК.04.01 «ИВС с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов».

18. Общий объем практики составляет 900 часов (25 недель). Практика имеет 2 вида - учебная (184 часов) и производственная (716 часа), реализуется в 4-8 семестрах в форме практической подготовки.

19. Общая продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения программы, составляет 34 недели.

20. Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена (ДЭ) и защиты дипломного проекта (работы).





3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МК, практик / Объем часов	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем образовательной программы, в академических часах										Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (часов в семестр)																							
					ЭКЗАМЕН	зачет	Дифференциальный зачет	Иные формы ПА	ВСЕГО	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем, ч					1 курс		2 курс		3 курс		4 курс																
											Всего во взаимодействии с преподавателем	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные задания	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.	в т.ч.												
																											1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр				
ОД.00	Общеобразовательный учебный цикл	4		9		1476	0	1476	14	7	0	1455	0	612	864	0	0	0	0	0	0	0	0															
<b>Общеобразовательные учебные дисциплины (ОУД)</b>		4		9		1476	0	1476	14	7	0	1455	0	612	864	0	0	0	0	0	0	0	0															
ОУД.01	Русский язык	2				72		72	2	2		68		34	38																							
ОУД.02	Литература			2		108		108				108		34	74																							
ОУД.03	Иностранный язык			2		108		108				108		68	40																							
ОУД.04	Математика	2				232		232	4	2		226		102	130																							
ОУД.05	Информатика			2		108		108				108		34	74																							
ОУД.06	Физика			2		108		108				108		34	74																							
ОУД.07 у	Химия			2		144		144				144		51	93																							
ОУД.08 у	Биология	2				144		144	4	1		139		51	93																							
ОУД.09	История			2		136		136	4	2		130		51	85																							
ОУД.10	Обществознание			2		72		72				72		34	38																							
ОУД.11	География			2		72		72				72		34	38																							
ОУД.12	Физическая культура *			2*		72		72				72		34	38																							
ОУД.13	Основы безопасности и защиты Родины			2		68		68				68		34	34																							
ДОУД.14	Основы психологической подготовки спортсменов			2		32		32				32		17	15																							
<b>Обязательная часть циклов ОПОП</b>																							4464	264	4161	42	30	900	3297	40	0	0	612	828	576	860	576	625
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл					697	12	685	0	0	0	685	0	0	0	187	209	80	72	72	65																	
СГ.01	История России			4		72		72				72				34	38																					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			8		173		173				173				34	38	32	18	12	39																	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		72		72				72				34	38																					
СГ.04	Физическая культура*			4, 6, 8*		190		190				190				34	38	32	36	24	26																	
СГ.05	Основы финансовой грамотности			7		42	6	36				36								36																		
СГ.06	Психологическая подготовка спортсменов			4, 6		70		70				70				17	19	16	18																			
СГ.07	Культурология			4		78	6	72				72				34	38																					
<b>Общепрофессиональный цикл</b>																							1939	228	1660	12	6	0	1642	20	0	0	255	285	192	306	240	364
ОП.01	Основы педагогики	6				124	12	112	4	2		106	20					38	32	36																		
ОП.02	Основы психологии			4		89		89				89				51	38																					
ОП.03	Основы обучения лиц с ООП			6		60	24	36				36								36																		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			4		53		53				53				34	19																					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			6		68		68				68						32	36																			
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			6		60	24	36				36								36																		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4		84	12	72				72				34	38																					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			3		51	0	51				51				51																						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4				78	0	78	4	2		72				34	38																					
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5		44	12	32				32						32																				
ОП.11	Основы биомеханики			6		60	24	36				36								36																		
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта			8		129		129				129							54	36	39																	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности:																																					
ОП.13.01	Туризм			8		81	6	75				75								36	39																	
ОП.13.02	Гимнастика			6		124	18	106				106						38	32	36																		
ОП.13.03	Легкая атлетика			8		82	6	76				76								24	52																	
ОП.13.04	Спортивные игры			5		82	12	70				70						38	32																			
ОП.13.05	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности			8		88	12	76				76								24	52																	
ОП.14	Экология человека			3		51		51				51				51																						
ОП.15	Медико-биологические основы физического воспитания и спорта	6		4, 5		136	24	112	4	2		106				38	32	36																				
ОП.16	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					58	8	50				50								24	26																	
ОП.17	Экономика образовательного учреждения					62	12	50				50								24	26																	
ОП.18	Менеджмент ФКиС					62	12	50				50								24	26																	
ОП.19	Основы врачебного контроля			8		84	8	76				76								24	52																	
ОП.20	ЛФК и массаж			8		78	2	76				76								24	52																	
ОП.21	Основы реабилитации в спорте					51	12	39				39									39																	
<b>Профессиональный цикл</b>																							1828	24	1816	30	24	900	970	20	0	0	170	334	304	482	264	196
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы					462	12	450	10	8	216	288	0	0	0	136	296	0	0	0	0																	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4				126	12	114	4	2		108				51	57																					
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского спортивного комплекса ГТО			4		36		36				36				17	19																					
МДК.01.03	Основы волонтерской деятельности			4		72		72				72				34	38																					
УП.01.01	Учебная практика					72		72				72				34	38																					
ПП.01.01	Производственная практика					144		144				144						144																				
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	4				12		12	6	6																												
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности					324	12	324	10	8	68	238	0	0	0	0	0	112	194	0	0																	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	6		5		142		142	4	2		136						64	72																			
МДК.02.02	Основы организационно-правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности			6		102		102				102						48	54																			
ПП.02.01	Производственная практика					68		68				68						68																				
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	6				12		12	6	6																												
<b>Методический цикл</b>																							472	0	472	6	6	280	180	0	0	0	0	0	160	252	48	0
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			6		132		132				132						48	36	48																		
МДК.03.02	Теор и методич основы организации внеурочной деятельности по физической культуре			5		48		48				48						48																				
УП.03.01	Учебная практика					64		64				64						64																				
ПП.03.01	Производственная практика					144		144				144						144																				
ПП.03.02	Производственная практика					72		72				72						72																				
ПМ.04.Э	Экзамен по модулю	7				12		12	6	6																												
ПМ.04	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта (НВС)					570	0	570	4	2	336	264	20	0	0	34	38	32	36	216	196																	
МДК.04.01	НВС с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов																																					